

FAISONS DE L'ARBITRAGE  
UN PLAISIR

## ACTUALITES :

Cliquez sur les images



Nous voilà déjà en 2019 et vous souhaitez peut être participer à la formation des jeunes au sein de l'école sur les saisons prochaines . Alors n'hésitez pas à nous en faire part.

Tout s'apprend et je vous accompagnerai dans votre formation.

Des formations courtes existent pour acquérir certaines bases (Juges arbitres Jeunes, juges arbitres, accompagnateurs, Animateurs)

On vous attend !!

### Nouveau Jeu sur l'arbitrage

Un nouveau jeu est arrivé au club !! Il s'agit d'un jeu de 56 cartes qui s'appelle « Au coup de sifflet »

Le but du jeu : améliorer les techniques de jeu, apprendre la gestuelle tout en s'amusant. 3 jeux au club. N'hésitez pas !!!



# INFOS ARBITRAGE n°3

tous arbitres



Exercice pratique pour Léa Pellé (-13)



Remise des T-shirts le 27 janvier pour les jeunes de l'école



## Bravo pour votre implication

### Portrait d'une JAJ T2



**Maiwenn Penduff**  
18 ans, La Martyre.  
Fille de David et Annick

Depuis combien de temps arbitres-tu ?

-J'ai commencé la formation en novembre 2014. Nous étions 3 du club à se former sur 5 dimanches matins.

Qu'est ce qui t'a donné envie ?

-J'ai eu envie d'apprendre car on voit le handball d'un autre œil. Ça permet aussi de connaître mieux les règles et de mieux comprendre les erreurs que l'on peut faire en tant que joueur. Le fait d'avoir aussi un petit quelque chose en arbitrant au club et à l'extérieur motive aussi.

Qu'est ce que tu apprécies et n'apprécies pas ?

- J'apprécie de voir le jeu, d'être au cœur du match et de cadrer pour éviter les débordements afin que ce ne soit que du plaisir d'arbitrer. Les difficultés rencontrées sont souvent des joueurs qui contestent et qu'il faut recadrer. Certains coachs devraient être plus compréhensifs envers les JAJ car on est là pour apprendre, Personne n'est parfait et cela arrive de faire des erreurs.

Qu'est ce que ça t'a apporté ? Rigueur et responsabilité

Quels conseils donnerais tu aux jeunes qui veulent se former ?

-Je dirais qu'il ne faut pas avoir peur de sanctionner, c'est ça qui permet de garder le contrôle du match. Il faut se faire confiance et ne pas avoir peur. Si, on a une question il y a toujours le référent arbitre comme Franki qui peut nous aider a y répondre.

Vers quoi tu te projettes ?

- De continuer à arbitrer et de monter dans les catégories. Cette année, je préfère arbitrer les -15 et -18 et l'année prochaine commencer les seniors.

Nouveau, rejoignez nous

